

|施工特集|

外壁工事の施工事例をご紹介! 弊社では工事後の
イメージをわかりやすくバースにてご提案しております

思いを形に
夢を叶える

南幌町 N様邸



積雪地帯の
カーポート

北広島市 T様邸



引き立つ
コントラスト

北広島市 M様邸



色鮮やかに
大変身

北広島市 N様邸



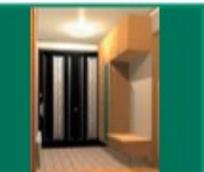
大人の
上質リノベーション

札幌市 S様邸



もっと快適に
安心な暮らしを

北広島市 I様邸



プレゼント当選者



北広島市稲穂町
N-E様

北広島市広葉町
M-A様

エルム建設では工事終了後、工事をさせていただきましたお客様を対象に、アンケートを実施しております。アンケートにご協力いただきました方全員に、もれなく500円分の QUOカードをお送りしております。さらに Wプレゼントとして、抽選で今回は2名の方に「JCBギフト券 5,000円分」をプレゼントさせていただきました♪皆様からいただきましたお声を励みに、今後とも信頼に応えられますよう努力して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

エルム通信 夏

2023.6
vol.62



こだわりの
住まいづくり
外壁編

気になる外壁の傷みを
外壁張替リフォームで
長く安心な我が家に

工事後



北広島市 F様邸



エルム建設
ELM CORPORATION

北広島市
共栄町4丁目17番地8



0120-370-240

メールアドレス/
house@elmnet.co.jp



2023 SUMMER 夏 暮らしの通信

今年は真剣！夏の節電

ばかりならない最近の電気料金
家庭でできる対策を
まとめました。

社会の情勢にあわせて変動する電気料金。今後も上昇が予想されるそう。この夏は、節電・節約について考えてみませんか。



夏の節電は冷房が要効果を高める使い方は？

夏場の電力消費の約4割がエアコンによるものです。節電するなら、まずはエアコンに目を向けましょう。消費電力を抑えつつ冷房効率を高めるには空気の循環を促すためのサーチューバーとのダブル利用、また、外の熱を家のの中に入れないための遮熱カーテン、オーニングなどによる日差し対策が効果的です。



また、エアコンの効果を保つために、フィルターの掃除はこまめに行いましょう。月に2回が目安です。

夏の節電は冷房が要効果を高める使い方は？

夏場の電力消費の約4割がエアコンによるものです。節電するなら、まずはエアコンに目を向けましょう。消費電力を抑えつつ冷房効率を高めるには空気の循環を促すためのサーチューバーとのダブル利用、また、外の熱を家のの中に入れないための遮熱カーテン、オーニングなどによる日差し対策が効果的です。



また、エアコンの効果を保つために、フィルターの掃除はこまめに行いましょう。月に2回が目安です。

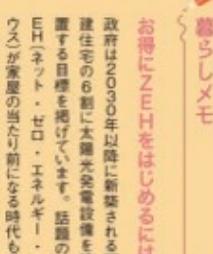
夏の節電は冷房が要効果を高める使い方は？

いえは照明です。こちらはLEDがおすすめです。たとえばシーリングライトで比較した場合、蛍光灯に比べてLEDは約50%も省電力。電気料金の大幅カットが期待できます。なお、蛍光灯のランプの寿命はLEDの6分の1以下。定期的な交換が必要になります。

同じ家電でも、使い方次第で電気料金はすいぶん変わります。今年の夏は、省エネ家電への乗り換えも考えてみては？



【出典】経済産業省 夏季の省エネ・節電メニュー(令和4年6月)
経済産業省 資源エネルギー庁「省エネ性能化カタログ家庭用」2022年度



* 年間一次エネルギー消費量から試算 [住宅プラン]2階建て/延べ床面積120m²(直立面構型住宅モデルプラン)、[建設地]東京(地区区分6地域)、[電気料金]27円/kWh、[設備仕様]従来の家：一般的なS55レベルの戸建て住宅を想定(LIXIL製) まるごと断熱リフォームの家：HEAT20 G2レベルの仕様

冷蔵庫で楽々！
水だし緑茶

保存ボトルに水と茶葉を入れて、冷蔵庫で3時間ほど冷やせば完成。水1リットルに茶葉大さじ3杯を目安にお好みで調整してください。グラスなどに注ぐ前に

沈んだ茶葉を混ぜてから
茶こしで茶葉を濾し
て飲みましょう。



アレンジ自在！
フルーツシロップ

水やソーダで割ったり、かき氷にかけたりと大活躍のフルーツシロップ。基本は消毒した保存瓶に砂糖とフルーツを1対1の分量で交互に詰めるだけ。約1週間後から楽しめます。お好みのフレーバーを使ってさまざまなアレンジに挑戦してください。



夏の暑い日楽ししに疲れがたまつたり、食欲が出なくなつたりしていませんか。そんな毎日をのりきるために、夏の健康管理に欠かせない水分補給を見直してはいかがでしょうか。

お好みドリンクの
などが渴く前に水分補給

汗をかきやすい夏は、熱中症などの体調不良を防ぐためにも、こまめな水分補給が欠かせません。よく運動の前やおかけ前など汗をかきそうな時、そして起床後と就寝前はしっかりと水分をとりたいポイント。どの渴きを感じる前に定期的に水分をとることが大切です。



暮らしのヒント
夏におすすめ、
蕎麦アレンジ



市販のめんつゆで手軽にいたく、
夏にぴったりの冷たいお蕎麦。2つのレシピをご紹介します。

レモン香る冷しゃぶ蕎麦

▼材料(4人分)

蕎麦(乾)	400g
豚肉(しゃぶしゃぶ用)	300g
長ねぎ	1本
水菜	40g 大葉 適量
⑥めんつゆ(市販)	4人分
レモン(しづり汁)	1/2個

▼作り方

- 【下準備】水菜は食べやすい長さにカットする。長ねぎは千切りして白髪ねぎに。大葉を千切りにしておく。
●蕎麦は商品の表示通りに茹でて流水で洗う。さらに冷水にとってざるに上げる。
●豚肉は油薫してお湯でさっと茹でる。火が通りが変われば水氷にとり、さらによげる。
●一人分の器に①②を適量盛りつけ、③、納豆、トマトをバランスよくのせたら④を合わせてまわしかける。

オクラ、納豆のねばねば蕎麦

▼材料(4人分)

蕎麦(乾)	400g
納豆	3パック
トマト	中2個 オクラ 6本
⑥めんつゆ(市販)	4人分
ポン酢しお味	大さじ2

▼作り方

- 【下準備】納豆はボウルでよく洗る。トマトは1/2大にカットする。
●オクラは端(分量外)をまぶして板ずりし、底毛を取り除く。その後、熱湯でさっと茹でて水にとる。冷めたら水気をきって輪切りにする。
●納豆は商品の表示通りに茹でて流水で洗う。さらに冷水にとってざるに上げる。
●一人分の器に①②を適量盛りつけ、③、納豆、トマトをバランスよくのせたら④を合わせてまわしかける。

暮らしの
ワンポイント

エアコンを快適に使うために

お手入れは、始めと終わりが大切です

そろそろ冷房の欠かせない季節。久しぶりにエアコンを運転するなら、事前に必ずフィルターのお掃除を。これを怠ると、使っていなかった間に積もったほりやカビが室内に大放出……、なんてことになりかねません。夏の終わりの使い納めには、送風または暖風などで3時間以上運転して内部を乾燥させましょう。カビの発生を抑えるためのひと手間です。



* 年間一次エネルギー消費量から試算 [住宅プラン]2階建て/延べ床面積120m²(直立面構型住宅モデルプラン)、[建設地]東京(地区区分6地域)、[電気料金]27円/kWh、[設備仕様]従来の家：一般的なS55レベルの戸建て住宅を想定(LIXIL製) まるごと断熱リフォームの家：HEAT20 G2レベルの仕様