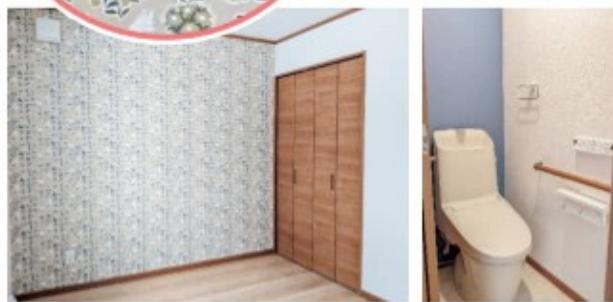
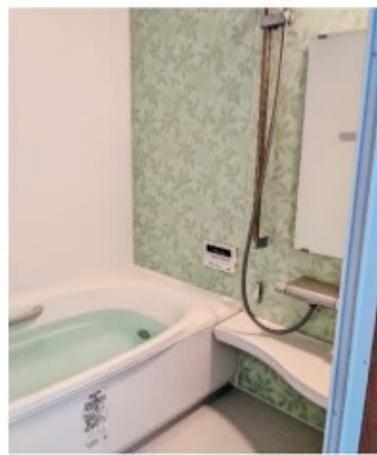


エルム通信 春

2023.3
vol.61



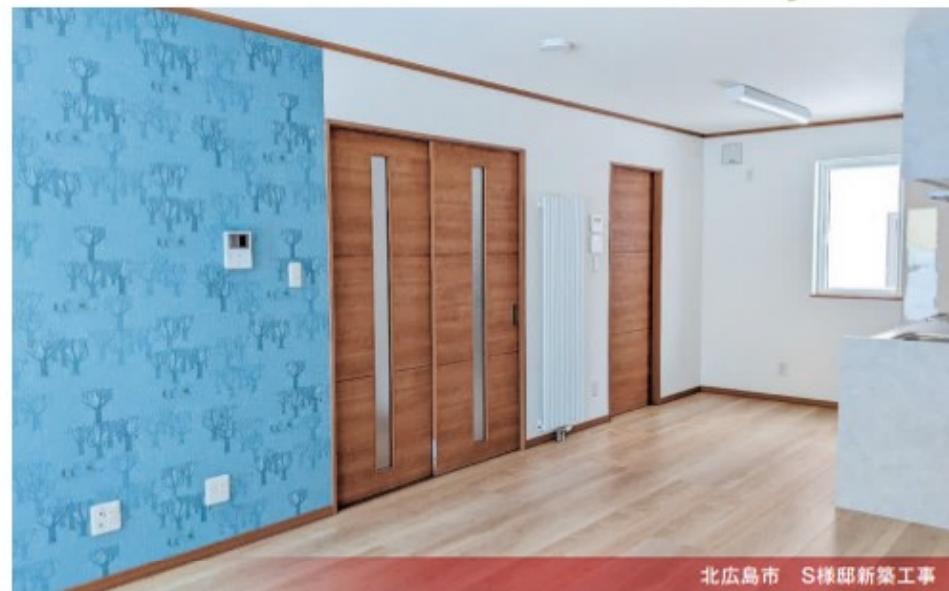
お客様
アンケート抽選会
開催中!!

エルム建設では工事終了後、工事をさせていただきましたお客様を対象に、アンケートを実施しております。アンケートにご協力いただきました方全員に、もれなく500円分のQUOカードをお送りしております。さらにWプレゼントとして、抽選で「JCBギフトカード5,000円分」をプレゼント♪

※画像はイメージです



北欧を代表する
ムーミンのデザインが彩る住まい



北広島市 S様邸新築工事

裏面に続きます



エルム建設
ELM CORPORATION

北広島市
共栄町4丁目17番地8

0120-370-240

メールアドレス/
house@elmnet.co.jp



暮らしの通信

2023
SPRING
春

力ボンユートラルを意識した生活

最近よく聞く
この言葉、
どんな意味があるか
知っていますか?



暮らしメモ

住まいの省エネで重要なものは、冬なら室内の暖かさを外に逃さない「断熱性」、夏場には熱を侵入させない「日射遮蔽」、熱の出入りを防ぐための「気密対策」です。「エネルギーの削出」である「CO2を出さない暮らし」も重要な部⾨です。

家庭で使うエネルギーの約3割が給湯によるもの。給湯の省エネ化として人気なのは蓄エネ型の給湯器ですが、比較的高額です。手軽に始められるならば、節電効果のある水栓はいかがでしょうか。手元でシャワーを使える止めができるブッシュ水栓や、小水流でも浴び心地よい「フルシャワーポジション」など。

●太陽光発電システム
太陽の光エネルギーを電気に変換する太陽光発電システムは、さらに効率よいエネルギーの自家消費が実現します。工事だけではなく、余った電気は売ることができる実証にうれしい設備です。

「コースなどで見かけることも多くなった「カーボンユートラル」という言葉。地球環境に関係ありそうだけど、なんとなく聞き流していた人も多いのではないでしょうか。この機会に正しく理解して、暮らしへとり入れてみませんか。

「カーボンユートラル」とは、人の活動による温室効果ガス(CO₂などの)排出量と吸収量を全体としてゼロにすること。温室効果ガスの排出を抑えることにより、将来の世代が安心して暮らせる社会を目指します。国や企業による大規模な取り組みとあわせて、私たち一人ひとりの心がけも大切になります。

温室効果ガスの排出を プラスマイナスゼロに

カーボンユートラルでは、衣食住によるCO₂を出さない暮らしへ

日本のCO₂排出量の約6割は、衣食住を中心とする私たちのライフスタイルによるものです。例えば衣食住の「衣」なら、ステナブルなファッショントリアルを、「食」なら、フードロスをなくすなど、普段の生活を見直すところからはじめましょう。

また「住」では、住まいの省エネに注目してください。ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー)・ハウス(読み・セラチ)は、エネルギーを節約するだけでなく、発電システム



* 年間一次エネルギー消費量から算出 〔住宅プラン〕2階建/延べ床面積120m²〔自立循環型住宅モデルプラン〕、〔建設地〕東京(地区区分6地域)、〔電気料金〕27円/kWh、〔設備仕様〕従来の家：一般的なSS5年レベルの戸建て住宅を想定(LXL層) まるごと断熱リフォームの家：HEAT20 G2レベルの仕様

初心者にオススメ観葉植物

ペペロミア

たくさんの種類があり、好みのものを選べます。小型でこんもり小さな葉を付けるものも多く、さりげない家具の上などに飾るのにぴったり。乾燥に強いので、手やりを忘れがちな方も安心です。

フィカス

観葉植物の定番といえばゴムの木の仲間。近年人気のフィカス・ベンガレンシスは、丸い葉とくねった白い幹でおしゃれなカフェ風。リビングのコーナーにいかが。

モンステラ

濃い緑の大きな葉が特徴のモンステラ。耐寒性もあって丈夫です。アジアアーティストのインテリアとも相性はっちり。

● 品り下げる
床に並べるだけでは平坦すぎる……、そんな時は、スツールなどを台にして高さを出します。メリハリが付く上、視界に入りやすくなる効果もあり。

そのほか、ブチササイズの多肉植物などは、種や茎幹にさりげなく、大型のものはお部屋のシンボルとして存在感を楽しめばいいでしょう。

観葉植物とセンス良く暮らそう

インテリアのアクセントとして、おしゃれな空間を作ってくれる観葉植物。手頃に購入でき、育てることも簡単。お部屋に置くだけで、存在感を楽しめます。飾り方のテクニックを紹介しましょう。

● 台を使う
床に並べるだけでは平坦すぎる……、そんな時は、スツールなどを台にして高さを出します。メリハリが付く上、視界に入りやすくなる効果もあり。

● 品り下げる
つる植物など、葉の垂れ下がる性質の観葉植物はハンギングプランターがおすすめです。市販のハンギングプランターが手軽です。なお、エアコンの風に晒される位置は乾燥しやすいのでご注意を。乾燥に弱い植物を適度に下げるといいでしょう。



暮らしのレシピ

和風おからハンバーグ



環境負荷の高いお肉を減らして、

おからでボリュームアップ! あっさり和風ソースで召し上がり。

材料(4人分)

鶏ひき肉	400g
おから	100g
卵	1個
玉ねぎ	中1個
塩、こしょう	各少々
サラダ油	適量
大根おろし	300g
万能ねぎ	好みで
(みりん、醤油、酒	各大さじ2
砂糖	大さじ1
水	1カップ

作り方

【準備】大根おろしは軽く水気を切っておく。玉ねぎはみじん切り、万能ねぎは小口切りにする。④は合わせておく。

⑤玉ねぎのみじん切りを耐熱容器に入れてラップし、電子レンジ(500W)で3分加熱する。

●ここ追加でボリュームアップ
⑥でしめじやえのきを加えれば、きのこのソースに、③のフライパンで小房に分けたときの炒めてしんなりさせてから、④を加えましょう。4人分なら、しめじ、えのき各1パックが適量です。

暮らしのヒント

環境ラベルをチェックしよう

CO₂の排出量が少ない商品はどこで見分ける?

買い物をする時は、価格や品質だけでなく、環境ラベルもチェックしましょう。環境への負担が少ない商品に付けられるラベルで、エコマークやグリーンマークが有名です。ほかにも様々な種類があります。環境省のサイトなどに詳細が公開されていますので、目に留まったラベルがあったらどんな内容のか調べてみて。



●暮らしのワンポイント
高断熱窓の設置に最大200万円の補助金が出ます!
これから断熱窓にリフォームするなら、ぜひ申請を

住まいの省エネ化を推進するための支援「住宅の断熱性能向上のための先進的設備導入促進事業等」が始まっています。内窓、外窓、取替窓、ガラスの断熱改修について、工事を行う全世帯が対象です。補助率は工事の内容に応じて2分の1相当(上限200万円)。令和5年12月31日までに完成させるなどの条件あります。詳しくは「住宅省エネ2023キャンペーン」で検索!

* 各種の内容には変更の可能性があることをご留意ください。