

—2021—  
施工事例

外構工事・外壁塗装・外壁張替など弊社にて施工させていただきました事例を一部ご紹介いたします。

3Dベース



施工前



施工前



## ホームページリニューアルしました!!

施工事例やスタッフブログ、お客様の声なども多数掲載。  
随時更新しておりますので、今後のリフォームの参考にお役立て頂ければ幸いです。<https://elmnet.co.jp>



## プレゼント当選者

エルム建設では工事終了後、工事をさせていただきましたお客様を対象に、アンケートを実施しております。

アンケートにご協力いただきました方全員に、もれなく500円分のQUOカードをお送りしております。

さらにWプレゼントとして、抽選で今回は2名の方に「JCBギフト券5,000円分」をプレゼントさせていただきました♪

皆様からいただきましたお声を励みに、今後とも信頼に応えられますよう努力して参りますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



おめでとうございます

今回は新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大防止のため郵送いたしました



# エルム通信 冬

2021.12  
vol.56

外壁の張替は  
来春に向けて  
早めの計画が吉

余裕を持った計画で、じっくりと。  
3Dベースを用いて、完成後のイメージを確認。  
思いどおりの外観に。



施工後



裏面に続きます



北広島市 K様邸増改築工事



エルム建設株式会社  
北広島市共栄町4丁目17番地8



0120-370-240 メールアドレス/  
[house@elmnet.co.jp](mailto:house@elmnet.co.jp)



# 暮らしの通信

2021-2022  
WINTER

冬

最近  
よく聞く

SDGs つて何のこと?  
持続可能な生活を始めよう!

SDGs (エス・ディー・ジーズ) という言葉をニュースなどでよく耳にするようになりました。これは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略で、環境を破壊せず、限りある資源を残しながら将来も存在し続けられる、よりよい世界を目指すための国際目標です。世界の国々が2030年までに達成することを目指してきました。

内見を見てみると、「貧困をなくすこと」、「すべての人に健康と福祉を」など、一見、国レベルの大きな取り組みのようですが、自分には関係なさそうです。でも実際には、私たちが毎日の生活中でできることもたくさんあります。

例えば節水。ほかには、プラスチックを減らすこと。物を貢う時には、それが環境に配慮した製品かどうかをチェックすること。小さなことですが、どれも意味のある1歩です。なんとつても大切なのは、普段から関心を持つて学ぶこと。ぜひ今日から始めましょう。



出典：外務省ホームページ <https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/index.html>



## 暮らしのレシピ

### 白菜と豚バラの煮込み & 白菜の即席漬け

冬野菜の代表、白菜を使った温冷2つのレシピです。

#### 白菜と豚バラの煮込み

##### ▼材料(4人分)

白菜 400g

豚バラ肉(薄切り) 300g

酒 大さじ3

しょうゆ 大さじ2

みりん 大さじ2

顆粒だし(和風) 小さじ1

塩 適量

片栗粉 大さじ1

##### ▼作り方

【下準備】白菜は葉と白い部分に切り分け4~5cmのざく切り、豚バラ肉は4~5cm幅に切っておく。

①鍋に白菜、豚バラ肉の順に入れ、酒をふりかけたらふたをして、5分を目安に弱火にかける。

②白菜がしんなりして水分が出てきたらかきまぜ、しょうゆ、みりん、顆粒だし、塩を加えてふたをする。そのまま5分ほど火で煮込む。

#### 白菜の即席漬け

##### ▼材料(4人分)

白菜 4枚

塩 小さじ1強

鷹の爪 1本

顆粒だし(和風) 小さじ1

昆布茶(粉末) 小さじ2

##### ▼作り方

【下準備】白菜は短冊切り、鷹の爪は輪切りにして種を取り除く。

①大きめのビニール袋に白菜と塩を入れて軽く揉む。

②③に鷹の爪と顆粒だし、昆布茶を加えてさらに揉んだら、袋の口をしばって冷蔵庫へ。1時間ほど置いたら食べごろになります。余った電気は電力会社に売電するという選択肢も。

## 暮らしのヒント

### 食品ロスを減らすために

買すぎ、作りすぎに注意。保存方法も知っておこう

食品ロスとは、本来食べられるはずの食品を捨ててしまうこと。家庭では食べ残しなどが主な原因になります。食品ロスを減らすには、買い物前の冷蔵庫チェックが効果的。不要なものを買わず、また、食事は作りすぎないように心掛けましょう。正しい保存方法で、食材を長持ちさせることも大切です。



## 暮らしのワンポイント

### 再生可能な自然エネルギーを取り入れよう

#### より高性能、手軽になった、新しい太陽光発電システム

家庭でも自然エネルギーを取り入れて、太陽光発電を始めませんか。住宅屋根用ソーラーパネルの性能は進化し続けており、より少ない面積でより高い発電量を見込むことができるようになりました。ラックレスタイプのパネルなら、施工の手間も少なく手軽です。もちろん電気料金の節約にもなります。余った電気は電力会社に売電するという選択肢も。

※系統連系契約については各電力会社へご確認ください。

気軽な外出もままならず、家を中心とした暮らしが続く毎日。この1年でずいぶんモノが増えてしまったという方も多いようです。モノが多くて片付かない、でも収納はいっぱい、どうしていいかわからない……、そんな袋小路にはまってしまったなら、思い切って処分してみましょう。

モノが増えてしまい原因是、「捨てられない」とため込んでしまう人には、分類してランク付けすることをおすすめします。洋服だったら、「よく着る／あまり着ない／年以上着ていない」など。しばらく着ていらない服は、それでも必要なか、そうでないかをチェック。サイズが合わない、破損がある、趣味が合わなくなつたなどの特徴があるものは、潔くお別れしましょう。コツは少しドライになって、客観的な基準でモノと向き合うことです。

思い出の品やプレゼントといったものはなかなか捨てにくく、整理する上でもやっかいです。でも、そう言つてしまい込んでしまった手です。

いればモノは増える一方。そんな時は、写真を撮ってから処分するというのも1つの手です。この場合、大切なのは「気持ち」ですから、それが残るなら、实物でも写真でも同じことと割り切りましょう。お気に入り

# いらぬいモノ あれこれ

年末年始はリセットするのにいいタイミング! なかなか捨てられない人も、この機会に始めましょう。



モノと買くお別れするには

●フリマアブリ

ただ捨てるだけがモノを処分する方法ではありません。フリマから寄付まで、様々なアイデアをご紹介します。

●リサイクルショップ

フリマアブリを活用すれば、いらぬモノをちょっとした収入にかえられます。

●ボランティア団体などへ寄付

新品の洋服や文具などは寄付することで社会貢献に。支援の際には、団体の受け入れ条件をしっかりと確認しがで、お住まいの地域で調べてみてください。

●掲示板などで譲渡

地域の譲渡専用掲示板などで、必要としている人を見つけるかもしません。譲渡事業を行なう自治体もあるので、お住まいの地域で調べてみてください。

●スマートフォンでの譲渡

スマートフォンの譲渡専用掲示板などで、必要としている人を見つけるかもしません。譲渡事業を行なう自治体もあるので、お住まいの地域で調べてみてください。