

2020  
**施工事例**  
外壁塗装・張替  
イメージチェンジ集

弊社にて施工させていただきました外壁工事の  
施工事例をご紹介します。その他の施工事例は  
弊社ホームページにて、多数掲載しております。  
今後のリフォームの参考にお役立ていただければ幸いです。



**エルム建設 ホームページ** <http://www.elmnet.co.jp/>



# エルム通信 **冬** 2020.12 vol.52



住宅形状を活かした スマートな色使い



天然石風な仕上げの 上品な外観



外観イメージが一新 まるで新築



縦ラインがスタイリッシュ感を強調



## プレゼント当選者

エルム建設では工事終了後、工事をさせていただきましたお客様を対象に、アンケートを実施しております。  
アンケートにご協力いただきました方全員に、もれなく**500円分のQUOカード**をお送りしております。  
さらにWプレゼントとして、抽選で今回は2名の方に「**JCBギフト券5,000円分**」をプレゼントさせていただきました♪  
皆様からいただきましたお声を励みに、今後とも信頼に応えられますよう努力して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



札幌市白石区  
T・S様



北広島市青葉町  
M・Y様

**おめでとうございます**

今回は新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大防止のため郵送いたしました



**エルム建設株式会社**  
北広島市共栄町4丁目17番地8

フリーダイヤル

**0120-370-240**

メールアドレス/  
[house@elmnet.co.jp](mailto:house@elmnet.co.jp)



今年は  
 どう過ごす？

# 冬の家事を 楽しもう

「おこもり」することの  
 増える冬だから、  
 家事も楽しく快適に。



従来、冬といえば自宅でお客様をお迎え  
 することの多い季節でした。毎年、大掃  
 除やおもてなし料理の準備に追われてて  
 来てこまひ……、という人も多かったの  
 は？ さて、今年はいえ、お付き合  
 の範囲を狭めて、静かに過ごすというス  
 タイルが主流になりそう。そんな今年な  
 りの、冬の過ごし方を考えましよう。

## 無理して完璧を 目指さない

この季節、家族やお客様のために家事を  
 頑張るあまり、すっかり疲れてしまつとい  
 う声もよく聞かれます。この機会に  
 「頑張ることはいいこと」という考えを、  
 「自分のペースでほどほどに」に切り替え  
 てみませんか。まずは家事をリストアップ  
 して、「今年やること／やらないこと」を  
 取捨選択。もしかしたら、マストだと思  
 こんでいたあれこれが、実は我が家には必  
 要なかったことがわかるかも。

## 冬だからこそ 楽しい手仕事を

家の中でゆったりと冬時間を楽しむため  
 の、「自分のための家事」に注目しましよ  
 う。ニット編み、かご編みのような手仕事  
 は、冬ごもりと相性抜群。  
 また、冬ならではの多彩な食材を使った  
 保存食作りもおススメです。特に注目し

## 冬のお部屋をポカポカに！ 暖房器具の上手な使い方

オイルヒーター、エアコン、こたつ、  
 床暖房に昔ながらのストーブ……、  
 暖房器具には様々なものがありますが、  
 が、製品によっては、使い方を誤る  
 と暖まりにくい上、エネルギーの無  
 駄遣いになってしまうかも!? この  
 機会に、より快適に暖房器具を使う  
 ための注意点をさらさらいしましよ  
 う。

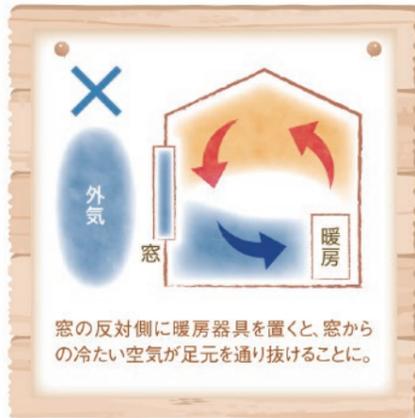
**エアコンは実は効率が悪い**  
 夏場に大活躍のエアコンですが、暖  
 房器具としてはほかの製品と比べて、  
 やや電力消費が多めです。真冬はエ  
 アコンだけに頼らず、ほかの暖房器  
 具と組み合わせても効率的。また、  
 エアコンの暖気は高いところに溜ま  
 るので、サーキュレーターを使って  
 部屋全体に循環を。床から天井に向  
 けて空気の流れを作ります。

**窓から冷やさないために**  
 部屋は戸外の冷たい空気と接する窓  
 から冷えていきます。オイルヒーター  
 などを窓の下に設置することで、冷  
 気の侵入を防ぐことができます。



## 空気の流れを知っておこう

ヒーターやストーブなどの暖房器具は窓の近く、  
 また窓を背にして設置します。暖めた空気をど  
 のように循環させるかで、暖房効果は大きく変  
 わってしまいます。



### 暮らしのレシピ

#### 寒い夜のお鍋は ピリ辛「火鍋風」アレンジで

冷えた体を温めるには鍋がいちばん!  
 唐辛子や花椒を利かせた、スパイシーでホットな変わり鍋をどうぞ。

- ▼材料(4人分)
- 豚バラ肉薄切り .....400グラム
  - 白菜 .....300グラム
  - 豆腐 .....1丁
  - 長ねぎ .....2本
  - ニラ .....1束
  - クコの実 .....大さじ1
- ▼作り方
- 【準備】豚バラ肉、豆腐、長ねぎ、ニラはそれぞれ食べやすい大きさに切っておく。白菜は白い部分と緑の部分に切り分け、それぞれ食べやすい大きさに揃える。
- 鍋にスープ①の材料を入れて中火にかける。
  - ①が沸いたら、白菜の白い部分を入れてしんなりさせ、続いて豚バラ肉、豆腐、長ねぎ、調味料②を入れて煮込んでいく。
  - 全体に火が通ったら、白菜の緑の部分、ニラ、クコの実を加える。軽く火を通したらつけだれをつけて召し上げ。
- つけだれの作り方
- 銘々皿に1人分(大さじ1)のごま油を注ぎ、お好みで③の材料を少しづつ追加、塩で味を調える。
- ※辛めがお好みの方は、大さじ2程度まで増量してください。
- ▼材料(4人分)
- 【スープ】 水 .....1000cc
  - 酒 .....大さじ3
  - 鶏がらスープの素 .....大さじ2
  - 塩 .....小さじ1
- 【調味料】
- ① 水 .....大さじ1
  - 八角(ホール) .....3個
  - 赤唐辛子(ホール) .....3本
  - 花椒(ホール) .....大さじ1
- 【つけだれ】
- ごま油 .....大さじ4
  - 塩 .....少々
- ◎ 香葉(刻み) .....お好みで適量
- にんにく(すりおろし) .....お好みで適量
- 搾菜(刻み) .....お好みで適量
- 黒酢 .....お好みで適量
- オイスターソース .....お好みで適量

### 暮らしのヒント

#### 窓ガラスにひと工夫を

断熱シートで暖房効率を手軽にアップ

窓からの冷気を防ぐ手軽なアイテムが断熱シート。空気の層をしっかりと含んだ厚手のシートを窓に貼ることで断熱効果が期待でき、中には結露対策や防音効果のある製品も。断熱シートは基本的に季節ごとの貼り替えが必要ですが、この手間が気になる方には内窓の設置という選択肢も。より高い断熱効果が得られます。



### 暮らしのワンポイント

#### 調理器具をお手入れしよう

人気のステンレスの鍋、焦げ付いたらどうする？

丈夫なステンレス製の鍋でも、時には焦げ付いてしまうことが。そんな時、金属のたわしや研磨剤を使って強くこするのは傷の元。きれいに取り除くには、鍋に水を張り、酢(水1ℓに対し大さじ4)を入れて弱火にかけるのが正解です。10分ほどで焦げ付きが柔らかくなるはず。お湯を捨てたら、スポンジと中性洗剤できれいに洗いましよ。



たいのは柑橘類。そのままではすぐに傷  
 みますが、きちんと加工することで長期  
 間楽しめるようになります。例えばゆず  
 は、ジャムやコンポート、塩漬、ドライフ  
 ルーツ、ポン酢などに。たくさん手に入  
 たらぜひ挑戦を。果汁はアイスキューブに

すれば冷凍庫で1ヵ月程度は保存でき、  
 いつでも料理に使えます。  
 無理せず、自分のために楽しく……。今  
 までは視点を変えて、前向きで新しい  
 冬をお過ごしください。

### 暮らしメモ

#### 冬の柑橘を使って ポン酢を作ろう

ゆずやみかんを使った手作りポン酢に挑  
 戦してみませんか。柑橘類はゆず、みか  
 ん、金柑、だいたい、レモンなど、様々な  
 ものが利用できます。自分のお好みの  
 味を見つけてましよう。

#### 作り方の基本

基本の材料はしょうゆ、柑橘果汁、み  
 りん、酢、削り節に昆布。酸味を引き  
 立たせたいときには酢をプラスします。  
 出来上がり量1ℓに対して、削り節は  
 40g程度、昆布は数センチ角2枚が目  
 安。柑橘はよく絞って、種などが混ざ  
 れば取り除きます。  
 それぞれを合わせて清潔な容器に入れ、  
 冷蔵庫で数日以上寝かせたら、昆布を  
 取り除き、削り節をこし取りましよう。

#### おすすめ配合/

**ゆずポン酢**  
 しょうゆ、ゆず果汁、みりんを  
 5 : 5 : 1の割合で。  
 削り節、昆布を合わせます。

**みかんポン酢**  
 しょうゆ、みかん果汁、酢を  
 3 : 3 : 1の割合で。  
 削り節、昆布を合わせます。

