

工事現場拝見!!

ここでは、当社で工事をさせて頂いたお客様のお宅をピックアップしてご紹介いたします。

～外部改修工事～



新築当りからの窯業系のサイディングが張ってあります。そろそろ塗装などのメンテナンスの時期にはきていたのですが、メンテナンスフリーの乾式タイルにご興味を持たれていたため、この度張替えることに。



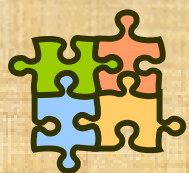
既存の窯業系サイディングを全て剥がし、胴縁下地の調整をしてからタイル下地のサイディングを張ります。壁を張り替えるにあたって、風除室・タラップ類は一旦取り外し、新しい外壁に合わせて切詰め加工をしておきます。



下地のベースサイディングを張り終えたら、今度は専用の接着剤を使い、ベースサイディングにタイルを引っ掛けるようにして貼っていきます。足場が掛かっているので、屋根の塗装も一緒にしてしまいます。

完成です!

TOTO 乾式タイル (白亜) 使用



最後に、外した風除室類を再取付けし、完成です。



↓↓工事担当者へお渡し下さい↓↓

☆ご紹介キャンペーン☆

期間中に、20万円以上の工事をご紹介下さったお客様と、ご紹介でご契約頂いたお客様それぞれに、素敵なプレゼントを差し上げます!!
※プレゼントはご契約金額(税抜き)に応じてご覧のようになっております。

20万円～
洗濯機

100万円～
空気清浄機

200万円～
iPod nano

※プレゼントの内容は一部デザイン等変わる場合がございますのでご了承下さい。

プレゼントお引き換え券

こちらの券をお持ちの方のみ対象とさせていただきます。

ご契約者様 様

ご紹介者様 様

有効期限08.11.30

エルム通信

～秋号～

08.09.01

エルムの社員紹介

今回はエルムで働く社員をご紹介します。なかなかお客様と直接接する機会のない社員もいますが、どうぞお見知りおきを。



社長 玉木 勝
好物：お好み焼き
趣味：仲間一杯



専務 高杉 卯人
好物：刺身
趣味：仕事



営業部長 佐藤 正
好物：ヨーグルト
趣味：ビリヤード



建設部長 巽 雅幸
好物：マンゴー
趣味：旅行



建設部主任 工藤 義昭
好物：肉
趣味：なし



建設部 土塚 貴明
好物：肉
趣味：ドライブ



建設部 湯田 和彦
好物：コーヒー
趣味：スポーツ観戦



建設部 三木田 敦
好物：焼きそば
趣味：打放し



建設部主任 西方 陽
好物：掃除機
趣味：T部長



建設部 小島 朋子
好物：アイス/ラに
趣味：温泉



総務部主任 加藤 亜弥
好物：蟹味噌/ひじき
趣味：読書



総務部 湯原 朋子
好物：スイカ
趣味：カラオケ

9月13(土), 14(日), 15(月) リフォーム相談会開催!!

おかげさまで
創立30周年

エルム建設株式会社
北広島市共栄町4丁目17番地8
Tel 0120-370-240
E-Mail house@elmnet.co.jp



食欲の秋

北海道の短い夏も終わり、いよいよ食欲の秋がやってきます。そんな訳で今回は、食に関するプチ情報をお届けします。

食べ合わせ

食べ物には昔から食べ合わせの良し悪しがあります。中には迷信など科学的な根拠のないものもあるようですが、普段私たちにもなじみのある料理の中にも納得の効果があるものがたくさんあります。

良 良い食べ合わせ

- 寿司+ガリ……殺菌作用のあるガリ(しょうが)が、生魚の菌を殺菌し生臭さも消してくれます。また、胃の働きを整え消化促進効果も。
- とんかつ+キャベツ……食物繊維たっぷりのキャベツが、とんかつの油分の吸収を抑制。キャベツ特有の成分ビタミンU(キャベジン)が胃もたれやむかつきを抑えてくれます。
- 豆腐+かつお節……豆腐には、たんぱく質やカルシウムが豊富に含まれている。またかつお節には豆腐だけでは不足している必須アミノ酸や、カルシウムの吸収をUPさせるビタミンDも豊富。
- 柿+アルコール……柿に含まれるタンニンはアルコールを分解する働きがあり、お酒を飲む前に食べておくと、悪酔いを防いでくれて二日酔いにも効果があります。
- 納豆+ネギ……納豆は疲労回復やダイエットに良いとされるビタミンB群が豊富です。ネギに含まれるアリシンはそのビタミンB群のうちビタミンB1の吸収率を高めてくれます。その他にも、納豆に含まれるナットウキナーゼには血栓を溶かす働きがあり、ネギには血栓ができるのを予防する効果があるため、血液サラサラ効果も期待できる組み合わせです。

悪 悪い食べ合わせ

- きゅうり+トマト……きゅうりを単体で食べる場合は問題ないのですが、きゅうりに含まれるアスコルビナーゼにはビタミンCを壊す働きがあり、一緒に摂ることでせっかくのトマトのビタミンCも壊れてしまいます。アスコルビナーゼは、酢やレモンなどを加えることでその働きを抑えることができるので、これらを一緒に摂るときは酢が入ったドレッシングなどをかけると。
- すいか+てんぷら……すいかは水分が多く胃酸を薄めてしまうため、油分を多く含むてんぷらをうまく消化できないうえ、体を冷やしてしまいます。
- ドリアン+アルコール……ドリアンはアルコールとの食べ合わせがとても悪く、ドリアンが胃の中でアルコールと混ざり合うと発酵が進み、お腹を壊したり胃が膨らんで最悪の場合は命の危険も。

肥 肥りやすい食べ合わせ

- ラーメン+ライス……肥るといわれる有名な組み合わせですが、ラーメンもライスも炭水化物を多く含みます。しかしこの食べ合わせでは炭水化物をエネルギーにかえるビタミンB1は十分に摂取できず、炭水化物は脂質となって体内に蓄積されてしまいます。また、倦怠感を感じることも。

か化味

いつもの料理にちょっと工夫することで、いつもよりちょっとおいしくなる秘密の隠し味をご紹介します。

【クリームシチュー】

クリームシチューの最後の仕上げに、細かく刻んだクリームチーズを入れ、余熱で溶かすとコクがUPします。その他にも、生クリーム・ヨーグルト・味噌などのかくし味もあります。

【お肉】

大根のおろし汁・日本酒・パイナップル・コーラなど、これらに漬けておくことで、硬いお肉も柔らかくなります。

【ミートソース】

ミートソースにビターチョコレートを少し加えると、コクが増しておいしくなります。南米ではチョコレートもスパイスの一つです。

【インスタントラーメン】

鍋の火を止める寸前におちょこ1杯分の日本酒を入れるとスープがまるやかになりおいしさUP。カップラーメンに少量入れても。

【味噌汁】

味噌を溶くときに少量の無糖ヨーグルトを加えます。味噌にもヨーグルトにも乳酸菌が含まれているので意外になじみやすく、味に深みが出ておいしくなります。

【ゆで卵】

卵を薄い塩水の中に一晩つけておき、次の日にそのまま茹でると、ほど良い塩味のゆで卵の出来上がり。

☆レンピ☆

型なしで簡単に作れるロッククッキー

材料

- 小麦粉 …………… 200g
- 卵 …………… 1個
- 牛乳 …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 80g
- 無塩バター …………… 100g
- ベーキングパウダー …………… 小さじ1
- レーズン(刻んでおく) …………… 40g
- コーンフレーク …………… 40g

1、室温でやわらかくしたバターと砂糖をすり混ぜ、卵と牛乳も混ぜ入れます。

2、小麦粉とベーキングパウダーを合わせてさっくりと混ぜ合わせます。

3、レーズン・コーンフレークを加え、生地を天板にスプーンで落とし、170℃のオーブンで約15分焼いて出来上がり。

※ひと工夫
お好みでチョコチップやくるみを入れたり、組み合わせも色々。



けんちく豆知識

土地の選び方

家を建てる際、どんな家を建てるかということと同様に、どんな場所に建てるかがとても大切になってきます。風水でも、インテリアや部屋の間取りよりもまず、土地や地形が重要だそうです。日当たりがいい、駅が近い、地盤が固いなど、重視する条件によっても色々変わってきますが、土地探しの際のチェックポイントをいくつか紹介します。

- 近所に騒音・悪臭・振動・汚染などの心配はないか
- 雨上がりの後の排水の状態はどうか
- 周囲の家や塀が傾いたり亀裂が入ったりしていないか
- 道路は波打っていないか

などなど、一見すぐに気がつきそうなものですが、必ず昼間の明るい時間帯と夜や、平日と土日、晴れた日と悪天候の日など、状況が変わりそうな時を狙って見に行くことをお勧めします。その他にも、近隣に広い空き地や駐車場がある場合は将来大きな建物が建つ可能性があったり、同じ区画内の土地でも北側道路と南側道路では南側道路の方が設備関係の工事費が高くなったり、道路の幅員が狭い場合はセットバックが必要になるなど、様々な問題が出てきます。こう考えていくと、全ての条件を満たす土地には滅多にお目にかかれませんが、優先順位をつけて守るものと譲歩できるものを見極めることが大切になってきます。



を、少しご紹介。

今回は…『プラン』

エルムの家は1棟1棟すべて完全注文住宅です。住まう人に合わせた家をお施主様と共に考え、形にします。



エルムでは、土地のご購入をお考えの方には、土地探しからお手伝いをさせていただきます。1級建築士が実際の土地を見た上でアドバイス致します。



まず、お客様のご希望をお聞きし、形にしていけます。ご納得のいく最終図面が完成するまで、何度でも打ち合わせをし、お客様の理想のお宅を目指します。